

REGOLAMENTI E PROGRAMMI NUOTO ASSOLUTI 2013/2014



2013/2014

Comitato Regionale Sardo

COME DA CIRCOLARE NORMATIVA NAZIONALE 2013/2014, IL RITARDO NELLA PRESENTAZIONE DELLE ISCRIZIONI E' SANZIONATO CON UN AMMENDA DI € 100.00. NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI OLTRE IL TERMINE DI TRE GIORNI DALLA DATA DI SCADENZA FISSATA.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali già valide nella stagione precedente, al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

VERSIONE DELL' 11/12/2013

DATA	ora	IMPIANTO	MANIFESTAZIONE	DIS	GG	SCADENZA
domenica 10 novembre 2013	10.30	LU FANGAZZU	1 PROVA ES.A	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	16.30	LU FANGAZZU	1 PROVA ES.B	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	9.30	TERRAMAINI	1 PROVA ES.A	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	16.00	TERRAMAINI	1 PROVA ES.B	N	M	28/10/13
sabato 16 novembre 2013	17.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
sabato 16 novembre 2013	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 1 dicembre 2013	10.30	NUORO	2 PROVA ES.A	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	16.30	NUORO	2 PROVA ES.B	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	9.30	TERRAMAINI	2 PROVA ES.A	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	2 PROVA ES.B	N	M	18/11/13
sabato 7 dicembre 2013	17.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 8 dicembre 2013	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 8 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 15 dicembre 2013	10.30	TERRAMAINI	CAMP.REG. A SQADRE ESORD.A	N	M	2/12/13
domenica 22 dicembre 2013	17.00	LU FANGAZZU	COPPA CADUTI DI BREMA FASE REG.	N	M	9/12/13
domenica 22 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	COPPA CADUTI DI BREMA FASE REG.	N	M	9/12/13
domenica 19 gennaio 2014	10.30	LU FANGAZZU	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	16.30	LU FANGAZZU	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	9.00	TERRAMAINI	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	16.00	TERRAMAINI	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 26 gennaio 2014	10.30	LU FANGAZZU	3 PROVA ESORD.A	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	16.30	LU FANGAZZU	3 PROVA ESORD.B	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	9.30	TERRAMAINI	3 PROVA ESORD.A	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	16.00	TERRAMAINI	3 PROVA ESORD.B	N	M	13/1/14
sabato 8 febbraio 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
sabato 8 febbraio 2014	18.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14

domenica 9 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
sabato 15 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	17.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	10.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 23 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
sabato 1 marzo 2014	17.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
domenica 2 marzo 2014	9.30	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
domenica 2 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
sabato 8 marzo 2014	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
sabato 8 marzo 2014	18.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 9 marzo 2014	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 9 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 16 marzo 2014	9.30	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	f
domenica 16 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	f
domenica 13 aprile 2014	10.30	NUORO	4 PROVA ESORD.A	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	16.30	NUORO	4 PROVA ESORD.B	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	9.30	TERRAMAINI	4 PROVA ESORD.A	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	16.00	TERRAMAINI	4 PROVA ESORD.B	N	M	31/3/14
sabato 10 maggio 2014	18.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 11 maggio 2014	9.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 11 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 18 maggio 2014	10.30	LU FANGAZZU	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	16.30	LU FANGAZZU	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	9.30	TERRAMAINI	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 25 maggio 2014	10.30	LU FANGAZZU	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 25 maggio 2014	16.30	LU FANGAZZU	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14

domenica 25 maggio 2014	9.30	TERRAMAINI	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 25 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 1 giugno 2014	10.30	TERRAMAINI	CAMP.NAZ.A SQUADRE RAG.FASE REG.	N	M	12/5/14
sabato 7 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
sabato 7 giugno 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
sabato 21 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
sabato 21 giugno 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
sabato 28 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
domenica 29 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
domenica 29 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
sabato 5 luglio 2014	S	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
sabato 5 luglio 2014	0.00	ROVERETO	CAMP.NAZ.ESORD.A SQADR.REG.	N		
domenica 6 luglio 2014	M	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
domenica 6 luglio 2014	S	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
sabato 12 luglio 2014	17.00	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
domenica 13 luglio 2014	10.30	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
domenica 13 luglio 2014	17.00	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
venerdì 18 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	f
venerdì 18 luglio 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
sabato 19 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
sabato 19 luglio 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
domenica 20 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
domenica 20 luglio 2014	17.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14

Si precisa che gli orari e le sedi sopra riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico, in assenza di pagamento la Società verrà esclusa dalla manifestazione.

Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.

Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706** ; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE VASCA CORTA (CRAVC)

16 Novembre 2013	H:17.30	SASSARI	LU FANGAZZU
17 Novembre 2013	H:10.30/16.30	SASSARI	LU FANGAZZU
16 Novembre 2013	H:17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
17 Novembre 2013	H:09.00/16.00	CAGLIARI	TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2013/2014.

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale . Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, che possono partecipare ad un massimo di sei (6) gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società e per sesso, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE			SECONDA PARTE			TERZA PARTE		
100	Stilelibero	f/m	100	Misti	f/m	200	Stilelibero	f/m
100	Dorso	f/m	400	Stilelibero	f/m	100	Rana	f/m
50	Rana	f/m	50	Farfalla	f/m	200	Farfalla	f/m
400	Misti	f/m	200	Dorso	f/m	50	Dorso	f/m
100	Farfalla	f/m	200	Rana	f/m	200	Misti	f/m
800	Stilelibero	f/m	50	Stilelibero	f/m	1500	Stilelibero	f/m
4x50	Stilelibero	f/m	4x100	Stilelibero	f/m	4x50	Mista	f/m

Le gare verranno disputate a serie.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Si qualificheranno, per ogni settore, i primi 12/16 atleti per gara + 2 riserve ad eccezione che nelle gare dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero dove saranno qualificati i primi 6/8 + 2 riserve, a seconda che la manifestazione si svolga in vasca da 6/8 corsie.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **05/11/13**

Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

COPPA CADUTI DI BREMA (CPBR)**22 DICEMBRE 2012 H. 17.00 SASSARI LU FANGAZZU****22 DICEMBRE 2012 H. 16.00 CAGLIARI TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi ed esordienti A, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2013/2014.

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette. Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile.

La fase regionale si svolgerà in base al seguente programma, comprendente un'interruzione di 30 minuti tra le gare

PRIMA PARTE**SECONDA PARTE**

1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

La gara si svolgerà con la rotazione di corsia

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2012/2013. In tutte le fasi della manifestazione il

numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2012/2013 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2012/2013)

Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto; a tal fine le Società sono invitate a inviare l'adesione, corredate della tassa di €. **55.00** per squadra e settore, **entro e non oltre il giorno 09/12/13**; copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **13/12/13**. Saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad 1 ora prima, dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore. Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; i nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m) . L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 20 dicembre 2013 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile ed una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

N.B.: squalifiche nelle fasi eliminatorie

In caso di squalifica nella fase eliminatoria determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300p. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

Le classifiche regionali dovranno essere trasmesse immediatamente alla Segreteria della F.I.N., a cura della quale saranno successivamente stilate:

le classifiche generali nazionali separate per settori, ai fini della ammissione alla fase Finale del Campionato a squadre - Coppa Caduti di Brema Serie A1

1) le classifiche nazionali per settore, definitive, delle serie A2 e B.

Premi

Sono previsti per la sola fase finale di ciascuna serie. Saranno premiate con coppa le prime tre Società classificate in ciascun settore di ciascuna serie e settore. Le Coppe alle prime tre società delle Serie A2 e B verranno consegnate in occasione dei campionati nazionali Assoluti Primavera 2012 (Riccione, 6-10 marzo)

Saranno inoltre erogati i seguenti premi in denaro, per settore:

serie A1			m/f	Serie A2			
1 [^]	classificata	E.	1.500	9 [^]	classificata	E.	600
2 [^]	“	“	E. 1.000	10 [^]	“	“	E. 500
3 [^]	“	“	E. 750	11 [^]	“	“	E. 400
4 [^]	“	“	E. 600	12 [^]	“	“	E. 300
5 [^]	“	“	E. 600	13 [^]	“	“	E. 300
6 [^]	“	“	E. 600	14 [^]	“	“	E. 300
7 [^]	“	“	E. 600	15 [^]	“	“	E. 300
8 [^]	“	“	E. 600	16 [^]	“	“	E. 300

Serie B

17 [^]	Classificata	E.	25 [^] 250	“	“	E.	33 [^] 200	“	“	E.	150
18 [^]	“	“	E. 26 [^] 250	“	“	E.	34 [^] 200	“	“	E.	150
19 [^]	“	“	E. 27 [^] 250	“	“	E.	35 [^] 200	“	“	E.	150
20 [^]	“	“	E. 28 [^] 200	“	“	E.	36 [^] 200	“	“	E.	150
21 [^]	“	“	E. 29 [^] 200	“	“	E.	37 [^] 200	“	“	E.	150
22 [^]	“	“	E. 30 [^] 200	“	“	E.	38 [^] 200	“	“	E.	150
23 [^]	“	“	E. 31 [^] 200	“	“	E.	39 [^] 150	“	“	E.	150
24 [^]	“	“	E. 32 [^] 200	“	“	E.	40 [^] 150	“	“	E.	150

1° PROVA TEMPI ASSOLUTI INVERNALE (1PTA)

19 GENNAIO H:10.30 SASSARI LU FANGAZZU

19 GENNAIO H:16.30 SASSARI LU FANGAZZU

19 GENNAIO H: 09.00 CAGLIARI TERRAMAINI

19 GENNAIO H:16.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2013/2014.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di 4 gare secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE			SECONDA PARTE		
50	Dorso	F/M	50	Farfalla	F/M
200	Stile libero	F/M	400	Stile libero	F/M
100	Rana	F/M	200	Rana	F/M
200	Dorso	F/M	100	Dorso	F/M
100	Farfalla	F/M	200	Farfalla	F/M
50	Stile libero	F/M	50	Rana	F/M
200	Misti	F/M	100	Stile libero	F/M
800	Stile libero	F	400	Misti	F/M
1500	Stile libero	M			

Le gare si svolgeranno a serie.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **07/01/14**

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE (CRIG)

15 FEBBRAIO	H: 10.30 – H: 17.30	LU FANGAZZU	SASSARI
16 FEBBRAIO	H: 10.30 – H: 16.30	LU FANGAZZU	SASSARI
15 FEBBRAIO	H: 10.00 – H: 17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
16 FEBBRAIO	H: 09.00 – H: 16.00	CAGLIARI	TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2013/2014.

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di sei gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società, per sesso e categoria. **Le staffette saranno disputerà a serie solo nella fase Finale.** Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria. **La fase di qualificazione sarà disputata sempre, anche nel caso di meno di 8 iscritti.**

Nelle gare individuali il primo anno della categoria Ragazzi, sia del settore maschile che di quello femminile, gareggerà per anno di nascita, come anche il secondo anno del settore femminile. Mentre il secondo e il terzo anno del settore maschile gareggeranno come unica categoria.

La categoria Seniores gareggia senza prendere alcun punteggio (fuori gara). Nel caso una gara cadetti, non fosse completa di tutti i partecipanti, potrà essere integrata dalla categoria Seniores che gareggerà sempre fuori classifica.

Se il programma della manifestazione dovesse risultare particolarmente lungo e pesante, verificate tutte le assenze, prima e durante la manifestazione, il Giudice Arbitro, se lo ritenesse opportuno e senza dover necessariamente chiedere il parere delle società presenti, ha la facoltà di unire eventuali serie o batterie per sesso e categorie differenti, al fine di abbreviare i tempi di svolgimento, ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra.

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla **sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati. La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella indicata nelle Norme Generali tabella n°2.

La manifestazione si svolgerà secondo il seguente ordine di gara, incominciando con il settore femminile:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZAPARTE	QUARTA PARTE
50 STILE LIBERO F/M	200 FARFALLA F/M	50 FARFALLA F/M	200 STILE LIBERO M/F
100 RANA F/M	100 STILE LIBERO F/M	100 DORSO F/M	50 RANA M/F
200 DORSO F/M	50 DORSO F/M	200 RANA F/M	400 MISTI M/F
100 FARFALLA F/M	200 MISTI F/M	400 STILE LIBERO F/M	1500 STILE LIBERO M
	800 STILE LIBERO F		
4x200 STILE LIBERO F/M	4x100 STILE LIBERO M	4x100 MISTI F/M	4x100 STILE LIBERO F
STAFF SOLO IN FINALE	STAFF SOLO IN FINALE	STAFF SOLO IN FINALE	STAFF SOLO IN FINALE

FEMMINE**1°Ragazze****2°Ragazze****Juniore****Cadette e Seniores****MASCHI****1°Ragazzi****2° e 3° Ragazzi****Juniore****Cadetti e Seniores**

Le gare si svolgeranno a SERIE.

Accedono alla finale, per le gare individuali i primi 8 atleti classificati + 2 riserve; **le staffette saranno dispute a serie direttamente nella fase Finale**

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **03/02/14**

Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

FINALI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE

08 MARZO 2013 H: 09.00 H:18.00 CAGLIARI TERRAMAINI

09 MARZO 2013 H: 09.00 H:16.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2013/2014, che si siano classificati tra i primi 8 +2 riserve in seguito alla fase di qualificazione del 8-9 febbraio u.s.

La manifestazione si svolgerà in base al seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZAPARTE	QUARTA PARTE
50 STILE LBERO F/M	200 FARFALLA F/M	50 FARFALLA F/M	200 STILE LBERO M/F
100 RANA F/M	100 STILE LBERO F/M	100 DORSO F/M	50 RANA M/F
200 DORSO F/M	50 DORSO F/M	200 RANA F/M	400 MISTI M/F
100 FARFALLA F/M	200 MISTI F/M	400 STILE LBERO F/M	1500 STILE LBERO M
	800 STILE LBERO F		
4x200 STILE LBERO F/M	4x100 STILE LBERO M	4x100 MISTI F/M	4x100 STILE LBERO F

FEMMINE**1°Ragazze****2°Ragazze****Juniores****Cadette e Seniores****MASCHI****1°Ragazzi****2° e 3° Ragazzi****Juniores****Cadetti e Seniores**

Le gare si svolgeranno secondo il principio delle FINALI.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria.

Premiazioni:

Per le categorie juniores e cadetti verranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 staffette per settore, nella categoria ragazzi le premiazioni saranno effettuate secondo il seguente criterio:

FEMMINE

⇒ *prime 3 atlete anno 2001 (comprese eventuali esordienti A vedi norme generali)*

⇒ prime 3 atlete anno 2000

MASCHI

⇒ primi 3 atleti anno 2000 (compresi eventuali esordienti A vedi norme generali)

⇒ primi 3 atleti anni 1998 - 1999 come unica categoria

I punteggi verranno attribuiti nella categoria ragazzi ai primi 8 secondo il criterio utilizzato per le premiazioni, e sommati ai punteggi delle staffette attribuiti per la categoria. Nelle categorie juniores e cadetti i punti verranno assegnati ai primi 8 classificati, mentre per la categoria Seniores non verrà stilata alcuna classifica e non verrà effettuata nessuna premiazione.

Sarà premiata la prima Società per ogni categoria, ad esclusione della categoria Seniores.

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali, le prime 3 staffette classificate e le prime 3 società classificate.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **28/04/14**

Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

IN VIRTÙ DELLA NECESSARIA COMPOSIZIONE DELLE SERIE, IL VERSAMENTO DELLE TASSE GARA DOVRÀ AVVENIRE, IMPROROGABILMENTE, ENTRO **IL GIORNO SUCCESSIVO ALLA PUBBLICAZIONE DELLA START-LIST DEFINITIVA**, copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE ISCRIZIONI PRIVE DEL PAGAMENTO DELLA RELATIVA TASSA, si procederà quindi alla cancellazione senza ulteriori comunicazioni.

Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi/e (CNSR)**1 GIUGNO 2014****H:10.30****CAGLIARI****TERRAMAINI**

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza la 4° edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla sola categoria ragazzi, non sono ammessi a partecipare gli atleti della categoria esordienti.

La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e settore.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra per settore. Ogni Società potrà partecipare anche con un solo settore (maschile o femminile).

La manifestazione si svolgerà in un unico turno con pausa di 30' tra la fine della prima parte e l'inizio della seconda, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 STILE LIBERO F/M	100 STILE LIBERO F/M
100 DORSO F/M	200 DORSO F/M
100 RANA F/M	200 RANA /FM
50 STILE LIBERO F/M	100 FARFALLA F/M
200 FARFALLA F/M	200 MISTI F/M
400 MISTI F/M	400 STILE LIBERO F/M
4X100 STILE LIBERO F/M	4X100 MISTI F/M

La gara si svolgerà con la rotazione di corsia

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Tassa gara **€ 48.00** per settore indipendentemente dalle gare.

Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto; a tal fine le Società sono invitate a inviare l'adesione, corredate della tassa di € 48.00 per squadra, **entro e non oltre il giorno 12/05/14**; copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **23/05/14**.

Le modifiche consentite, indifferentemente per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze – gare individuali per settore. I cartellini delle staffette, completi dei nominativi dei componenti, dovranno essere consegnati al tavolo della giuria prima del termine della gara dei 400 stile libero maschili o femminili in base alla parte del programma in fase di

svolgimento. Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno **26 MAGGIO 2014** alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.

Il Comitato stilerà classifiche regionali separate per settore e categoria, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma di tutti punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette. Verrà premiata la squadra 1[^] classificata per settore e categoria.

QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTO (CREA)

VASCA DA 50 MT

07 GIUGNO 2014 H:17.00 CAGLIARI TERRAMAINI**08 GIUGNO 2014 H:09.00 H:16.00 CAGLIARI TERRAMAINI****07 GIUGNO 2014 H:18.30 SASSARI LU FANGAZZU****08 GIUGNO 2014 H:10.30 H:16.30 SASSARI LU FANGAZZU**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2013/2014.

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di sei gare individuali oltre le staffette. Ogni Società potrà iscrivere un massimo di 2 staffette per gara e settore, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
100 STILE LIBERO F	50 STILE LIBERO F/M	50 FARFALLA M/F
400 STILE LIBERO M	100FA F/M	200 RANA M/F
50 DORSO F/M	200 DORSO F/M	100 STILE LIBERO M
50 RANA F/M	100 RANA F/M	400 STILE LIBERO F
200 FARFALLA F/M	200 STILE LIBERO F/M	100 DORSO M/F
800 STILE LIBERO F	400 MISTI F/M	1500 STILE LIBERO M
200 MISTI M/F		
4X200 STILE LIBERO M/F	4X100 STILE LIBERO F/M	4X100 MISTI F/M

STAFFETTE SOLO IN FINALE

Le gare si svolgeranno a SERIE.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Specifichiamo che, come da regolamento nazionale, la categoria **Ragazzi** potrà essere iscritta anche alle gare dei 50 RA, DO, FA, solo sotto deposito della **Wild Card**, per la specifica vedere le Norme Generali.

Le staffette iscritte accederanno direttamente alla fase finale dove gareggeranno a serie con punteggio doppio assegnato alle prime 16.

Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella Finale A, dal 9° tempo al 16° nella Finale B.

Nella finale, verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati di ogni gara sulla base di quanto previsto dai regolamenti in materia di Finale A e Finale B. Verrà anche stilata una classifica per Società. Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore della Finale A, le prime 3 staffette e le prime 3 Società classificate.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **26/05/14**

Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

Specificiamo che le staffette dovranno essere inserite on line nella manifestazione “FINALI CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI” entro la data sopra detta.

**CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE ESTIVO (CREG)
CONCENTRAMENTO UNICO VASCA 50 M.**

18 Luglio 2014	H:10.30	H:18.30	SASSARI	LU FANGAZZU
19 Luglio 2014	H:10.30	H:18.30	SASSARI	LU FANGAZZU
20 Luglio 2014	H:10.30	H:17.30	SASSARI	LU FANGAZZU

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. nella stagione agonistica 2013/2014.

La manifestazione si svolgerà con una fase di qualificazione ed una di finale nella stessa giornata. Ogni Società potrà iscrivere al massimo due staffette (per ogni categoria) per settore, ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare più le staffette secondo il seguente programma:

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA	TERZA GIORNATA
50 Stile libero F/M	200 Farfalla F/M	50 Dorso F/M J-C
100 Dorso F/M	100 Rana F/M	100 Stile libero F/M
400 Stile libero F/M	200 Dorso F/M	200 Rana F/M
50 Rana F/M J-C	200 Stile libero F/M	50 Farfalla FM J-C
100 Farfalla F/M	400 Misti F/M	800 Stile libero F
200 Misti F/M	4x100 Stile libero F/M	1500 Stile libero M
4x200 Stile libero F/M		4X100 Misti F/M

La mattina verrà disputata la fase di qualificazione a BATTERIE e la sera la fase FINALE.

Saranno disputate a SERIE le gare dei 400 MX M/F – 800 SL F – 1500 SL M ; la 1° serie gareggerà direttamente nel pomeriggio, mentre le serie minori la mattina.

Le Staffette saranno disputate a SERIE nelle sessioni pomeridiane.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

La categoria seniores, fuori classifica, gareggerà direttamente al pomeriggio, completando nel caso fosse necessario la finale della categoria cadetti

Nelle gare individuali la sola categoria ragazzi maschi gareggerà in due gruppi d'età:

↗ 1998-1999

↗ 2000

con finali e classifiche gara distinte, mentre la classifica di Società sarà unica.

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla **sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati. La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella indicata nelle Norme Generali tabella n°2.

Accederanno alla finale i primi 8 atleti classificati nella fase di qualificazione + 2 RISERVE.

Punteggi e classifiche seguiranno i seguenti criteri:

- ↗ Nelle gare individuali e di staffetta sarà attribuito il punteggio ai primi 8 atleti finalisti per ogni categoria ;
- ↗ Nessun punteggio verrà attribuito alla categoria seniores;
- ↗ La classifica per Società sarà ottenuta sommando i punteggi dei due settori;
- ↗ Verranno premiati, nelle gare individuali, i primi 3 atleti classificati per settore e categoria, e le prime 3 staffette.
- ↗ Per la categoria Seniores non verrà effettuata alcuna premiazione.
- ↗ Sarà premiata la prima Società per ogni categoria (Ragazzi, Juniores, e cadetti).

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **23/06/14**

Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .